

ACONCAGUA 6.962 m ODOLALA

Nejvyšší hora světa mimo Asii – bezmála 7 tisíc metrů vysoká Aconcagua na jihozápadě Argentiny nám na svůj vrchol vstoupit nedovolila. Pár hodin od vrcholku, ve výšce cca 6.400 m, jsme se rozhodli pro sestup.



AconcaguaTeam 5.500m

Maarten Mol /NL/, Jiří Stareček /CZ/, Brian Steber /USA/

Proč právě Aconcagua?

Argentina je nádherná země. Tajemní Inkové, šťavnatě hovězí na každém kroku, skvělé červené víno a druhé nejmohutnější pohoří světa – to všechno hrálo svou roli u rozhodnutí, že pokus o další ze 7 summits bude právě tady. Aconcagua v jižní Americe, stejně jako Mt. McKinley 6.194 m v Americe severní, leží velmi vzdálena od rovníku a blíží se tak spíše k pólu Země. Díky zakřivení země a nízkému tlaku vzduchu zde panují podmínky jako na himálajských osmitisícovkách. Největší problémy činí především teploty dosahující až k -35°C, pouze 40% kyslíku oproti kyslíku u moře a často velmi silné větry dosahující až k 200 km/h. Kombinace všech faktorů způsobuje, že úspěšnost expedice je okolo 40%.

Jak vypadal trénink?

Trénink začal už v září 2011, kdy jsme si vyjeli do Alp a podívali se na vrcholy několika 4tisícovek /Breithorn 4.168 m, Mt. Blanc Tacul 4.250 m atd./ . Nicméně Aconcagua je už dost vysoká hora a proto je třeba spíše vytrvalosti než síly. Proto

přišel opět na řadu především výstup na Lysou horu se závažím 30-40 kg, 4.000 km na kole a cca 100x posilovna v Opavě. Na vrchol Aconcagua je totiž třeba nastoupit cca 6-7 výškových kilometrů během 2týdnů a to ve vysoké nadmořské výšce.

Vypadá to podobně, jako když si na záda vezmete almaru od babičky a každých sto metrů vám někdo do ní přidá várku čerstvě vypraných cích. Každopádně můžu říct, že trénink byl dost dobrý. Zhubl jsem cca 16 kilo tuků a přibral cca 5 kilo pomocných svalů do zad a do nohou. Celé léto můžu zase směle grilovat a pít piva co gargol snese.

Co je to výšková nemoc a jak se projevuje?

Výšková nemoc vzniká kombinací malého množství kyslíku ve vdechovaném vzduchu spolu se snižujícím se okolním tlakem. Prvním příznakem je zvyšující se bolest hlavy, postupně vykašlávání krví obarvené pěny, nedokrvování a tím namrzání konečků či celých prstů až po neokysličování mozku a tím dezorientace, halucinace prostě točák a ztráta vědomí. Něco jako když se leze do hluboké studny bez kyslíku. Je potřeba rychle sestoupit-stáhnout člověka o pár tisíc metrů dolů. Bohužel právě kvůli tomu zemřel na Aconcagua minulý rok Čech Tomáš /38/. Vylezli do 5.900 m a zastihla je jedna z nejsilnějších bouří. Během dvou dnů, kdy se prostě nedalo vyhrabat ze stanu, usnul a už se bohužel neprobral. Na sobě cítím většinou bolest hlavy, následně postupně vnímám, že půda pod nohama není dost pevná. Neoptimálnější je, když rychlost výstupu hraje s rychlostí tvoření červených krvinek potřebných pro přenos kyslíku /tzv. aklimatizace/. Většinou se to daří. Problém nastává, když se např. kvůli blízkému se počasí musí změnit tempo výstupu. Což nás donutilo právě na Aconcagua a v 6.400 m jsme si sami sebou nebyli jisti ani jeden.

Jaké je potřeba vybavení?

Aconcagua je "treková hora". Takže na většinu

cest nejsou potřeba lana, sedák apod. Nicméně mačky, cepín atd. potřeba jsou. Celé moje vybavení vážilo asi 32 kg. Nejpodstatnější jsou tady boty, péřový spacák a péřová bunda. Všechno odolá cca -55°C. Potom samozřejmě dobrá karimatka, čelovka, 2-3 první vrstvy, 1 druhá vrstva, windstopperová vrstva, goretex vrstva a především to peří – i na ruce, hlavu a třeba ještě na nohy do spacáku.. Pak to jde. Co se týká dalšího nezbytného, tak se tým domlouvá na expediční stany – měly by vydržet vítr až do 150 km/h, nějaké palivo do hořáků, potraviny, nějaká vidlička aj ale se hodí brele do větru, mapu popř. navigaci, měřič teploty a kyslíku v krvi, tablety na všechno, injekce dexametazonu. Čokoláda, uherák a slivovice jsou též velmi ceněny. Např. letos v lednu jeden Čech přede mnou podcenil maličkost –brejle. Cca v 5.500 m dostal sněžnou slepotu. Situace asi tak jako když někdo celý den svařuje bez kukly. Měl štěstí, že bylo bezvětří a za několik hodin ho vyzvedl vrtník. Co na závěr k výstupu na Aconcagua? Tým, výstup a celková atmosféra ..všechno bylo naprosto skvělé. Na letišti v Mendoze jsem zjistil, že můj velký bágl s vybavením se ztratil někde v Madridu, ale to nás nezastavilo. První týden cesty jsem absolvoval jen se základní výbavou a v giga botách, které jsem měl u sebe. Radost, když jsem potom před Base Campem /cca 4.000 m/ uviděl klusajícího oslíka s mým báglem, se nedá samozřejmě popsat. Bohužel přichozivší avizované počasí nás následně donutilo k dvojnásobné rychlosti výstupu, který jsme byli nuceni předčasně postupně ukončit v 6.400 m a sestoupit zpět do Base Campu ve 4.300 m. Následné předpovědi ukázaly naprosto nevhodné podmínky k dalšímu výstupu v následujících 10ti dnech a tak jsme po pár dalších dnech čekání na „co kdyby“ expedici ukončili, sestoupili zpět do Mendozy a věnovali se degustaci skvělého vína a úžasného masa. Jedním z největších zážitků pro mě bylo učit se a trávit 14 dnů a večerů v úzké společnosti Hana Wang-Yong – čelovka, který jako 11. z 20ti na této planetě překonal všech 14 osmitisícovek. Každopádně štěpánkovická vlajka tam vlaje a třeba ji časem někdo posune o těch pár set metrů výš až na samotný vrchol Aconcagua 6.962 m. Salute!

Jiří Stareček



V areálu U Dvora pracovníci střediska služeb budují svépomocí novou místní komunikaci.

Ceny nájmu sportovišť a vybavení

SPORTOVIŠTĚ	Dospělí		Mládež do 15 let	
Tenisový kurt č.1, č.2	1 hod. – 80,-	2 hod. – 140,-	1 hod. – 30,-	2 hod. – 50,-
	3 hod. – 200,-	4 hod. – 250,-	3 hod. – 70,-	4 hod. – 90,-
Plážový volejbal Univerzální hřiště	1 hod. – 100,-	2 hod. – 170,-	1 hod. – 40,-	2 hod. – 70,-
	3 hod. – 250,-	4 hod. – 350,-	3 hod. – 100,-	4 hod. – 130,-
Cvičná stěna	1 hod. – 20,-		1 hod. – 20,-	
Více hodin cena dohodou				
Permanentka tenis	1600,- Kč / 30 hod.		700,- Kč / 30 hod.	
Permanentka plážový volejbal, nohejbal	1800,- Kč / 30 hod.		700,- Kč / 30 hod.	

ZARÍZENÍ	Dospělí	Mládež do 15 let
Tenisová raketa	50,- / kus	10,- / kus
Tenisový míček	30,- / sada	10,- / sada
Balón na plážový volejbal	20,-	10,-
Balón na volejbal	20,-	10,-
Balón na nohejbal	20,-	10,-